

# OCCUPIAMOCI DELLA SALUTE: CONSAPEVOLEZZA SUGLI STILI DI VITA

INCONTRI APERTI CON LA CITTADINANZA

12 MARZO - 26 MARZO - 2 APRILE 2025  
DALLE 9.30-11.30

SALA DEL COMUNE  
(CENTRO DI AGGREGAZIONE)  
VIA DELLA REPUBBLICA - BAISO

## TEMI TRATTATI

- Alimentazione equilibrata
- Esercizio fisico
- Gestione dello stress psico-fisico
- Varie ed eventuali...



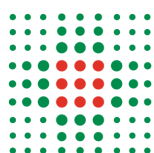
Conduce

**SAMUELA FERRANTE**

*Infermiera di Famiglia e Comunità*



Comune di Baiso



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia